

# 4 x lohnender Lesestoff

Dramatische Felswände, unergründliche Seen, von Nebel durchzogene Wälder – zweifellos zählen die Alpen zu den eindrucksvollsten Naturschätzen Europas.



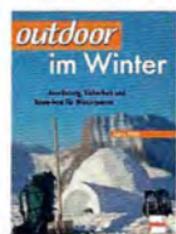
Die Fotografin Barbara Maurer zeigt in ihrem opulenten Bildband **Kraftort Alpen** (terra magica, 168 Seiten, 49,99 €) besondere Plätze und mystische Landschaften. Ach so: Rosi Mittermaier und Christian Neureuther steuerten Texte bei.

Körper und Geist werden aufs Äußerste strapaziert, die Grenzen des Machbaren ausgelotet. In ihrem beeindruckenden Buch **It's all about ... Ultracycling** (Delius Klasing, 160 Seiten, 29,90 €) mit großartigen Fotos geben Jürgen Gruber und Michael Hausberger einen



intimen Einblick in die Welt des Ultrasports. Die Geschichten über sechs Protagonisten, die sich oft jahrelang und ohne Aussicht auf finanziellen Erfolg den härtesten Rennen der Welt stellen, sind wirklich faszinierend.

Was sollte ich unbedingt wissen, wenn ich in winterlichen Verhältnissen draußen unterwegs sein will? In seinem Handbuch **Outdoor im Winter**



(Pietsch, 160 Seiten, 19,95 €) gibt der schwedische Outdoor- und Survivalexperte Lars Fält nützliche Tipps für Ausrüstung, Ernährung, Planung und Durchführung von Wintertouren oder das Biwakieren – und er behandelt auch medizinische Fragen.

Er hat eine Leidenschaft für die Berge und einen besonderen Blick auf das Verborgene in der Natur – und dies lebt der Lithograf, Drucker, Screen-Designer und kunstsinnige Bergsteiger Uli Sorg in selbst verleg-



ten, hochwertigen Büchern aus. Auch sein drittes Buch **Auf steilen Wegen** – Essays zu Alpinismus, Natur und Fotografie (uweb Verlag, 228 Seiten, 24,90 €) überzeugt und überrascht – als liebevolle Anleitung zum tieferen Erleben der Natur.